

# 2STOP! 1:1 begeleiding

Roken heeft een grote negatieve invloed op de gezondheid. SineFuma is gespecialiseerd in stoppen met roken begeleiding en levert daarmee een belangrijke bijdrage aan een gezondere samenleving. De opgebouwde (internationale) kennis en vaardigheden stelt SineFuma graag ter beschikking aan andere zorgprofessionals.

## 2STOP! 1:1 begeleiding

Een scholing van 4 uren, waarmee u na afloop patiënten 1:1 kunt begeleiden naar een rookvrije toekomst. Na afloop van de training bent u in staat de patiënten face-to-face en/of telefonisch te begeleiden. Zorgverleners die bekwaam en bevoegd zijn om stoppen met roken begeleiding te geven, krijgen met deze bijscholing een kant en klaar stappenplan. Deze structuur geeft aan wat er per gesprek precies besproken kan worden om rokers op een verantwoorde manier te begeleiden naar een rookvrij leven

**Speciaal voor zorgprofessionals**

**Geaccrediteerd door kwaliteitsregister en Nvvpo**

**Gegeven door ervaren trainers**

## Voor wie?

Deze bijscholing is ontwikkeld voor zorgprofessionals die:

- ⊙ Ervaring op het gebied van stoppen met roken hebben
- ⊙ Op de hoogte zijn van de soorten hulpmiddelen en hun toepassingsmogelijkheden
- ⊙ Specifiek hun kennis en kunde van 1:1 begeleiding willen opfrissen of aanleren

## Inhoud programma

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- ⊙ Verslavingscirkel
- ⊙ Ontwenningverschijnselen
- ⊙ Zorgmodule stoppen met roken
- ⊙ Gebruik van 5 A's en de 5 R's
- ⊙ Gespreksopbouw
- ⊙ Onderwerpen per gesprek
- ⊙ Telefonisch en/ of 'face-to-face'
- ⊙ Registratie parameters

## Duur van het programma

De nascholing duurt in totaal 4,5 uur, inclusief een pauze van een 0,5 uur.

## Meer informatie?

076 – 88 95 1 95

[info@rookvrijookjij.nl](mailto:info@rookvrijookjij.nl)

## Over welke kennis beschikt u na afloop?

Na het volgen van deze nascholing heeft u kennis van:

- ⊙ rookpreventie in Nederland
- ⊙ de verschillende fases van gedragsverandering
- ⊙ rookverslaving en het belang van inzet van hulp en hulpmiddelen bij een stoppoging
- ⊙ Kennis van het stappenplan 1:1 begeleiding
- ⊙ Praktische uitvoering van de 1:1 begeleiding

## Over welke vaardigheden beschikt u na afloop?

U beschikt over de volgende vaardigheden:

- ⊙ Het daadwerkelijk begeleiden van rokers volgens een vast stappenplan van 6 persoonlijke gesprekken



## Accreditatie

De scholing is door het kwaliteitsregister Stoppen met roken en de NVVPO geaccrediteerd voor 4 punten.

**scholing voor zorgprofessionals**